

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ДЕТСКО – ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА БОКСА г.АРГУН»**

График приема нормативов испытаний (тестов)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименования Центра тестирования (полное)** | **Даты проведения приема нормативов испытаний (тестов)** | **Виды испытаний** |
| 1. | ГБУ ДО «ДЮСШ бокса г.Аргун» | 16.03.2016 г. | 1.Бег на 60 м (с)  2.Бег на 100 м (с)  3.Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол.раз)  4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу  5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) |
| 2. | ГБУ ДО «ДЮСШ бокса г.Аргун» | 17.03.2016 г. | 1. Бег на 1 км (мин,с)  2. Прыжок в длину с разбега  3. Метание меча весом 150 г(м)  4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)  5. Челночный бег 3х10 м(с)  6. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол ладонями) |
| 3. | ГБУ ДО «ДЮСШ бокса г.Аргун» | 18.03.2016 г. | Резервный день |