|  |
| --- |
| МИНИСТЕРСТВО ЧР ПО ФИЗИЧСЕКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ  БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «БОГАТЫРЬ» |
| Чеченская Республика 366005 Грозненский район с. Алхан - Кала  ИНН 2004007265 КПП 200401001  bu.sk.bogatir@mail.ru |

График приема нормативов испытаний (тестов)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименования Центра тестирования (полное)** | **Даты проведения приема нормативов испытаний (тестов)** | **Виды испытаний** |
| 1. | БУ СК «Богатырь» | 29.02.2016 г. | **1**. Бег на 100 м (с)  **2**. Бег на 60 м (см)  **3**. Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг (кол.раз)  **4**. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже ровня скамьи-см)  5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) |
| 2. | БУ СК «Богатырь» | 01.03.2016 г. | **1**. Бег на 2 км или на 3 км (мин,с)  2. Прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  3. Метание спортивного снаряда весом 700 г(м)  4. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)  **5**. Наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу |
| 3. | БУ СК «Богатырь» | 02.03.2016 г. | Резервный день |