МИНИСТЕРСТВО ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ

КОМПЛЕКС «ЧЕМПИОН»

366310, ЧР, г. Аргун, ул. Пищевикова, б/н

ОКПО 91767173, ОГРН 1122034000824

ИНН/КПП 2001001635/200101001

График приема нормативов испытаний (тестов)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименования Центра тестирования (полное) | Даты проведения приема нормативов испытаний (тестов) | Виды испытаний |
| 1. | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Чемпион» | 22.02.2016 г с10:00 до 16:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. |
| 24.02.2016 г с10:00 до 16:00 | 2 день. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения, лежа на спине. |
| 25.02.2016 г с10:00 до 16:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |
| 2 | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Чемпион» | 26.02.2016 г с10:00 до 16:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 29.02.2016 г с10:00 до 16:00 | 2 день. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения, лежа на спине, |
| 01.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |
| 3 | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Чемпион» | 02.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 03.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 2 день. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения, лежа на спине, |
| 04.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |
| 4 | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Чемпион» | 07.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 09.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 2 день. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения, лежа на спине, |
| 10.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |
| 5 | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Чемпион» | 11.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 14.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 2 день. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения, лежа на спине, |
| 15.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |
| 6 | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Чемпион» | 16.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 17.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 2 день. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения, лежа на спине, |
| 18.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |
| 7 | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Чемпион» | 21.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 22.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 2 день. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения, лежа на спине, |
| 23.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |
| 8 | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Чемпион» | 24.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 25.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 2 день. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения, лежа на спине, |
| 28.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |
| 9 | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Чемпион» | 29.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 30.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 2 день. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения, лежа на спине, |
| 31.03.2016 г с10:00 до 16:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |