|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименования Центра тестирования (полное) | Даты проведения приема нормативов испытаний (тестов) | Виды испытаний |
| 1. | ГБУ ДО «РЦ ДЮСШ Минспорта ЧР» ДЮСШ №12 по Надтеречному району | 14:00 ч.  18.02.2016 г.  с. Знаменское | 1.Бег на 60 м (с)  2.Бег на 2 км (м,с) |
| 2. | ГБУ ДО «РЦ ДЮСШ Минспорта ЧР» ДЮСШ №12 по Надтеречному району | 14:00 ч.  19.02.2016 г.  с. Знаменское | 1.Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол.раз)  2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |
| 3. | ГБУ ДО «РЦ ДЮСШ Минспорта ЧР» ДЮСШ №12 по Надтеречному району | 14:00 ч.  20.02.2016 г.  с. Знаменское | 1. Кросс на 3 км. по пересеченной местности  2. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол.раз)  3. Метание мяча весом 150 г (м) |
| 4. | ГБУ ДО «РЦ ДЮСШ Минспорта ЧР» ДЮСШ №12 по Надтеречному району | 14:00 ч.  24.02.2016 г.  с. Знаменское | 1.Бег на 60 м (с)  2.Бег на 2 км (м,с) |
| 5 | ГБУ ДО «РЦ ДЮСШ Минспорта ЧР» ДЮСШ №12 по Надтеречному району | 14:00 ч.  25.02.2016 г.  с. Знаменское | 1.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу(кол.раз)  2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |
| 6 | ГБУ ДО «РЦ ДЮСШ Минспорта ЧР» ДЮСШ №12 по Надтеречному району | 14:00 ч.  26.02.2016 г.  с. Знаменское | 1. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз 1 мин.)  2. Метание мяча весом 150 г (м)  3.Кросс на 3 км. по пересеченной местности |

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР**

**ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ МИНИСТЕРСТВА**

**ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»**

364024, Чеченская Республика, г. Грозный, ул. Мира, 83, а e-mail: centr.dod.chr@mail.ru тел./ факс 8 (8712) 22-43-47

**ДЕТСКО – ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 12**

**(по Надтеречному району)**

График приема нормативов испытаний (тестов)