МИНИСТЕРСТВО ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ

КОМПЛЕКС «ШАЛИ»

366300, ЧР, г. Шали, ул. Чичерина, б/н

ОКПО 91779331, ОГРН 1092034002048

ИНН/КПП 2012003151/201201001

График приема нормативов испытаний (тестов)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименования Центра тестирования (полное) | Даты проведения приема нормативов испытаний (тестов) | Виды испытаний |
| 1. | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Шали» по Шалинскому муниципальному району | 08.02.2016 г с10:00 до 17:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 09.02.2016 г с10:00 до 17:00 | 2 день. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине, |
| 10.02.2016 г с10:00 до 17:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |
| 2 | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Шали» по Шалинскому муниципальному району | 11.02.2016 г с10:00 до 17:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 12.02.2016 г с10:00 до 17:00 | 2 день. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине, |
| 13.02.2016 г с10:00 до 17:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |
| 3 | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Шали» по Шалинскому муниципальному району | 15.02.2016 г с10:00 до 17:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 16.02.2016 г с10:00 до 17:00 | 2 день. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине, |
| 17.02.2016 г с10:00 до 17:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |
| 4 | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Шали» по Шалинскому муниципальному району | 18.02.2016 г с10:00 до 17:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 19.02.2016 г с10:00 до 17:00 | 2 день. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине, |
| 20.02.2016 г с10:00 до 17:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |
| 5 | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Шали» по Шалинскому муниципальному району | 22.02.2016 г с10:00 до 17:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 23.02.2016 г с10:00 до 17:00 | 2 день. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине, |
| 24.02.2016 г с10:00 до 17:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |
| 6 | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Шали» по Шалинскому муниципальному району | 25.02.2016 г с10:00 до 17:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 26.02.2016 г с10:00 до 17:00 | 2 день. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине, |
| 27.02.2016 г с10:00 до 17:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |
| 7 | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Шали» по Шалинскому муниципальному району | 29.02.2016 г с10:00 до 17:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 01.03.2016 г с10:00 до 17:00 | 2 день. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине, |
| 02.03.2016 г с10:00 до 17:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |
| 8 | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Шали» по Шалинскому муниципальному району | 03.03.2016 г с10:00 до 17:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 04.03.2016 г с10:00 до 17:00 | 2 день. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине, |
| 05.03.2016 г с10:00 до 17:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |
| 9 | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Шали» по Шалинскому муниципальному району | 07.03.2016 г с10:00 до 17:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 08.03.2016 г с10:00 до 17:00 | 2 день. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине, |
| 09.03.2016 г с10:00 до 17:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |
| 10 | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Шали» по Шалинскому муниципальному району | 10.03.2016 г с10:00 до 17:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 11.03.2016 г с10:00 до 17:00 | 2 день. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине, |
| 12.03.2016 г с10:00 до 17:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |
| 11 | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Шали» по Шалинскому муниципальному району | 14.03.2016 г с10:00 до 17:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 15.03.2016 г с10:00 до 17:00 | 2 день. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине, |
| 16.03.2016 г с10:00 до 17:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |
| 12 | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Шали» по Шалинскому муниципальному району | 17.03.2016 г с10:00 до 17:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 18.03.2016 г с10:00 до 17:00 | 2 день. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине, |
| 19.03.2016 г с10:00 до 17:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |
| 13 | Государственное бюджетное учреждение Физкультурно-спортивный комплекс «Шали» по Шалинскому муниципальному району | 21.03.2016 г с10:00 до 17:00 | 1 день. Бег на 100 м, Бег на 2 км, Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, |
| 22.03.2016 г с10:00 до 17:00 | 2 день. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, Поднимание туловища из положения лежа на спине, |
| 23.03.2016 г с10:00 до 17:00 | 3 день. Метание спортивного снаряда весом 700 г, Метание спортивного снаряда весом 500 г, Кросс на 3 км по пересеченной местности, Кросс на 5 км по пересеченной местности. |