**График приема нормативов ГТО**

**ГБУ ДО «ДЮСШ Шатойского района»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование Центра тестирования (полное) | Даты проведения приема нормативов испытаний (тестов) | Виды испытаний |
| 1 | Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Шатойского района» | 27.02.2016 г. | Челночный бег 3х10 м(с) |
| 2 | Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Шатойского района» | 27.02.2016 г. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |
| 3 | Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Шатойского района» | 01.03.21016г.  08.03.2016г. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)юноши |
| 4 | Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Шатойского района» | 01.03.21016г  08.03.2016г. | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)девушки |
| 5 | Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Шатойского района» | 01.03.21016г.  08.03.2016г. | Или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)девушки |
| 6 | Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Шатойского района» | 12.03.2016г. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз,1 мин) |
| 7 | Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Шатойского района» | 15.03.2016г. | Наклон в перед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) |
| 8 | Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Шатойского района» | 18.03.2016г. | Метание спортивного снаряда весом 700 г(м) юноши |
| 9 | Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Шатойского района» | 18.03.2016г. | Метание спортивного снаряда весом 500 г(м) девушки |
| 10 | Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Шатойского района» | 21.03.2016г. | Бег на 2 км (мин.сек.)юноши ,девушки |
| 11 | Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Шатойского района» | 21.03.2016г. | Бег на 3 км (мин.сек.)юноши |
| 12 | Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа Шатойского района» | 25.03.2016г. | Резервный день |