**УТВЕРЖДАЮ:**

**Главный судья**

**центра тестирования**

**(ГБУ «ФСК «Сунжа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Л. Абалаев**

**График**

**приёма нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)** **V ступени** **среди обучающихся образовательных учреждений Сунженского муниципального района Чеченской Республики**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды испытаний (тестов)** | **Дата** | **Время** | **Место тестирования** | **Образовательное учреждение** |
| 1. **V. СТУПЕНЬ**   **(возрастная группа от 16 до 17 лет)** | | | | | |
| **1.1.** | - бег на 2 км. или 3 км.;  - поднимание туловища из положения лежа на спине;  -метание спортивного снаряда весом 700 г или 500г; | **16 февраля 2016г.**  **17 февраля 2016г.**  **18 февраля 2016г.** | 14:00-17:00 | ГБУ «ФСК «Сунжа» | СОШ №3 с.Серноводское  СОШ №4 с.Серноводское  СОШ №1 с.Серноводское  СОШ №3 ст.Ассиновская  СОШ №1 ст.Ассиновская  СОШ №2 ст.Ассиновская |
| **1.2.** | - бег на 100 м.;  - подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16кг, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  -прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места толчком двумя ногами. | **19 февраля 2016г.**  **20 февраля 2016г.**  **24 февраля 2016г.** | 14:00-17:00 | ГБУ «ФСК «Сунжа» | СОШ №3 с.Серноводское  СОШ №4 с.Серноводское  СОШ №1 с.Серноводское  СОШ №3 ст.Ассиновская  СОШ №1 ст.Ассиновская  СОШ №2 ст.Ассиновская |
| **1.3.** | - кросс на 3 км или на 5 км;  -наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. | **25 февраля 2016г.**  **26 февраля 2016г.** | 14:00-17:00 | ГБУ «ФСК «Сунжа» | СОШ №1 с.Серноводское  СОШ №3 с.Серноводское  СОШ №4 с.Серноводское  СОШ №1 ст.Ассиновская  СОШ №2 ст.Ассиновская  СОШ №3 ст.Ассиновская |
| **2.** |  | **29 февраля 2016г.** | 14:00-17:00 | ГБУ «ФСК «Сунжа» | Не явившиеся по уважительной причине |

Центр тестирования может вносить изменения в график приёма нормативов, по согласованию с ответственными лицами по ГТО от данного учреждения.

 Телефон для справок и для корректировки графика 8-928-735-14-24

 Абалаев Илес Лечаевич, эл. почта:  fsk-sunja@mail.ru