**УТВЕРЖДАЮ:**

**Главный судья**

**центра тестирования**

**(ГБУ «ФСК «Сунжа»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Л. Абалаев**

**График**

**приёма нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)** **V ступени** **среди обучающихся образовательных учреждений Сунженского муниципального района Чеченской Республики**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Виды испытаний (тестов)** | **Дата** | **Время**  | **Место тестирования** | **Образовательное учреждение** |
| 1. **V. СТУПЕНЬ**

**(возрастная группа от 16 до 17 лет)** |
| **1.1.** | - бег на 2 км. или 3 км.;- поднимание туловища из положения лежа на спине;-метание спортивного снаряда весом 700 г или 500г;  | **16 февраля 2016г.****17 февраля 2016г.****18 февраля 2016г.** | 14:00-17:00 | ГБУ «ФСК «Сунжа» |  СОШ №3 с.СерноводскоеСОШ №4 с.СерноводскоеСОШ №1 с.СерноводскоеСОШ №3 ст.Ассиновская СОШ №1 ст.Ассиновская СОШ №2 ст.Ассиновская  |
| **1.2.** | - бег на 100 м.;- подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16кг, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;-прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места толчком двумя ногами.  | **19 февраля 2016г.****20 февраля 2016г.****24 февраля 2016г.** | 14:00-17:00 | ГБУ «ФСК «Сунжа» |  СОШ №3 с.СерноводскоеСОШ №4 с.СерноводскоеСОШ №1 с.СерноводскоеСОШ №3 ст.Ассиновская СОШ №1 ст.Ассиновская СОШ №2 ст.Ассиновская  |
| **1.3.** |  - кросс на 3 км или на 5 км;-наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. | **25 февраля 2016г.****26 февраля 2016г.** | 14:00-17:00 | ГБУ «ФСК «Сунжа» | СОШ №1 с.Серноводское СОШ №3 с.СерноводскоеСОШ №4 с.СерноводскоеСОШ №1 ст.Ассиновская СОШ №2 ст.Ассиновская СОШ №3 ст.Ассиновская  |
| **2.** |  | **29 февраля 2016г.** | 14:00-17:00 | ГБУ «ФСК «Сунжа» | Не явившиеся по уважительной причине |

Центр тестирования может вносить изменения в график приёма нормативов, по согласованию с ответственными лицами по ГТО от данного учреждения.

 Телефон для справок и для корректировки графика 8-928-735-14-24

 Абалаев Илес Лечаевич, эл. почта:  fsk-sunja@mail.ru