



МИНИСТЕРСТВО
ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ

364051, г. Грозный, ул. Репина, 11
тел.: (8712) 22-23-09, факс: 22-23-09
E-mail: minsporta_chr@mail.ru
ОКПО 35083525, ОГРН 1022002542693
ИНН/КПП 2020002539/201401001

01.06.2016 № 01-01-771

Директору
государственного бюджетного
учреждения «Республиканский
центр тестирования»

И.А. ТАШУЕВУ

Министерство Чеченской Республики по физической культуре и спорту направляет Вам для организации и проведения фестиваля, положение «О проведении регионального Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций Чеченской Республики».

Приложение: на 6 л. в 1 экз.

Министр

Х.Х. ХИЗРИЕВ

СОГЛАСОВАНО

Министр образования и
науки Чеченской Республики
Д.В. БАИХАНОВ
« 08 » 2016 г



УТВЕРЖДАЮ

Министр Чеченской Республики
по физической культуре и спорту
Х.Х. ХИЗРИЕВ
« 08 » 2016 г



ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении регионального Летнего фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «ГТО»
среди обучающихся образовательных организаций
Чеченской Республики**

г.Грозный

2016

I. Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Министерства Чеченской Республики по физической культуре и спорту на 2016 год.

Целью Фестиваля является вовлечение обучающихся Чеченской Республики в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований Комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению Комплекса ГТО среди сверстников.

II. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в два этапа:

I-й этап (муниципальный) с 01.06.2016 г. по 15.06.2016 г. проводится в муниципальных образованиях Чеченской Республики.

II-ой этап (региональный) 16.06.2016 года в городе Грозный на стадионе имени С.Билимханова.

III. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Министерство Чеченской Республики по физической культуре и спорту. Непосредственное проведение возлагается на Республиканский центр тестирования ГТО (далее - Дирекция) и главную судейскую коллегия (далее-ГСК). Организация и проведение I-го этапа фестиваля возлагается на органы местного самоуправления муниципальных образований. Проведение II-го этапа Фестиваля осуществляет Дирекция. Состав ГСК формируется из судей имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящих в комплекс ГТО.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся образовательных организаций, студенты образовательных организаций высшего и среднего профессионального образования, относящиеся ко II, III, IV, V, VI ступеням Комплекса ГТО. Составы команд формируются из 10 человек, в том числе: 1 – представитель; 1 – тренер и 8 участников (2 мальчика и 2 девочки или 2 юноши и 2 девушки в каждой ступени).

К соревнованиям II-го этапа соревнования допускаются сборные команды всех муниципальных образований, показавших лучшие результаты по итогам I-го этапа в соответствии с Таблицей оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО и выполнившие нормативы испытаний Комплекса ГТО с результатами не ниже серебряного знака отличия. Заявка на участие команды во II -м этапе выполняется на основании протоколов тестирования муниципальных образований.

К участию в Фестивале ВФСК ГТО, также допускаются жители Чеченской Республики, желающие проверить свою физическую подготовленность к выполнению нормативов требования ВФСК ГТО, зарегистрировавшиеся на сайте www.gto.ru. и получившие индивидуальный ID номер и допуск врача (иметь при себе).

К выполнению тестовых испытаний нормативов Комплекса ГТО допускаются обучающиеся члены команд муниципальных образований в соответствии с поданной заявкой и имеющие допуск врача.

V. Программа фестиваля

Основу программы I-го и II-го этапов Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися ко II – VI ступеням (9-29 лет) Комплекса ГТО. Порядок проведения, перечень и количество тестов спортивной программы определяется для I –го этапа – органом местного самоуправления муниципального образования, для II –этапа Фестиваля – Министерством Чеченской Республики по физической культуре и спорта. Виды программы для II-го этапа Фестиваля:

№	Виды испытаний
1	Наклон вперёд из положения стоя прямыми ногами на гимнастической скамье (см)
2	Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 5 м.(участники III-ступени), дистанция 10 м. (участники IV ступени)
3	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (участники IV ступени) (количество раз)

4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девочки, девушки) (количество раз)
6	Бег на 1,5 км.(мин.сек.) (участники III ступени) бег на 2,0 км. (мин.сек.). Бег на 2,0 км. (мин.сек.) (участники IV ступени)
7	Бег 60 м. (м.сек.)
8	Метание мяча весом 150 гр. (м.)
9	Эстафета ГТО

Эстафета ГТО. Соревнования командные, в них принимают участие все участники команды. В забеге стартуют две команды. Команды заранее определяют стартующих на этапах. Эстафета передается касанием руки одного участника плеча другого участника.

1 этап (III ступень, девочка) - 60 м. Бег выполняется с высокого или низкого старта.

2 этап (IV ступень, девушка) – прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Участница принимает исходное положение для прыжка в длину с места. После передачи эстафеты выполняется прыжок. Минимальный зачётный результат 175 см. Перепрыгнув эту отметку, выполняется бег на 40 – 50 м. и эстафета передаётся следующей участнице. Если участница не преодолела с первой попытки зачётную отметку, ей предоставляется ещё две попытки. В случае не выполнения трёх попыток бежит штрафной круг 20 м.

3 этап (IV ступень, девушка) – метания мяча 150 гр. В цель с расстояния 10 м. на точность в вертикально расположенный обруч. Предоставляется 3 попытки. Если участница выполнила испытание с первой попытки, она продолжает бег на 40-50 м. В случае не выполнения упражнения из трёх попыток бежит штрафной круг 20 м.

4 этап (IV ступень, юноши) – стрельба из пневматической винтовки, 10 м. по мишени. Участник выполняет один выстрел. Если участник выполнил испытание с первой попытки, он продолжает бег на 40 – 50 м. В случае непопадания в цель предоставляется один дополнительный выстрел. Если участник допустил два промаха, бежит штрафной круг 20 м.

5 этап (IV ступень, юноша) – поднимание туловища лёжа на спине. Количество 20 раз. Участник находится в исходном положении. При получении эстафеты начинает выполнять упражнение. После выполнения упражнения поднимается и выполняет бег на 40 – 50 м.

6 этап (III ступень, мальчик) – бег на 60 м. Коридор для передачи эстафеты 20 м.

VI.Условия проведения соревнования

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО.

Порядок проведения и количество тестов программ Фестиваля I-го (муниципального) этапа определяется органом местного самоуправления муниципального образования, II-го (регионального) этапа по программе пятиборья (II-я ступень); десятиборья (III,IV,V, ступени); семиборье(VI ступень).

Тестовые испытания проводятся в следующем порядке:

1. Стрельба из пневматической винтовки;
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. Силовая гимнастика - подтягивания на высокой перекладине и сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
6. Бег на 60 м, 100м, 2 км, 3км.

VII.Определение победителей и награждение

Победители и призеры Фестиваля определяются в каждой ступени ГТО среди мальчиков-девочек, юношей-девушек по наибольшей сумме очков набранных в видах тестовых испытаний ступеней в соответствии со 100 очковыми таблицами оценки результатов

В случае равенства очков у 2 или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинные дистанции. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях Комплекса ГТО. Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются грамотами, дипломами и кубками. По итогам Фестиваля участникам, выполнившим все требования тестовых испытаний, будут оформлены протоколы для присвоения соответствующих знаков отличия Комплекса ГТО

VIII.Условия финансирования

Расходы связанные с организацией и проведением Фестиваля:

I-м этапа фестиваля осуществляется за счет средств муниципальных образований Чеченской Республики;

Финансовые обеспечения на II-м этапе Фестиваля за счет средств Министерства Чеченской Республики по физической культуре и спорту. Командирование участников сборных команд муниципальных образований на II-й этапе Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, питание, страхование участников) обеспечивают командирующие организация.

IX. Подача заявок на участие

Для участия в 2 (региональном) этапе Фестиваля необходимо направить заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение 1), заверенную руководителем органа исполнительного самоуправления муниципального образования по электронному адресу: rct95@mail.ru; для получения справочной информации: [8 \(8712\) 22-50-71](tel:88712225071). Срок предоставления заявки до 16.06. 2016 года. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут. Вместе с заявкой в Дирекцию направляется краткий отчет о проведении I-го этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, программ мероприятий, количество судей и их категорий. Основанием для командирования команды на II-й этап фестиваля является настоящее Положение о Летнем Фестивале ГТО. Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 Положения, заверенную органом местного самоуправления муниципального образования и врачом;
- свидетельство о рождении или паспорт(оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.