

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. Директора ГБУ «РЦТ»

 С.Р. Магомадов

« 1 » августа 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Дня физкультурника 2022

I. Общие положения

Соревнования проводятся с целью:

- Популяризация физической культуры и спорта среди населения Чеченской Республики;
- Повышение физкультурно-спортивной активности различных слоев населения Чеченской Республики;
- Формирование здорового образа жизни;
- Популяризация ВФСК ГТО;
- Организация здорового активного отдыха;
- Привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Сохранение спортивных традиций.

II. Место и сроки проведения

Место проведения: г. Грозный, спортивная площадка ГБУ «РЦТ», ул. Мира, 83 «а»

Срок проведения: 12 августа 2022 в 16:00.

Виды испытаний норм ВФСК ГТО:

- Прыжок в длину с места;
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимания);
- Челночный бег 3x10;
- Бег на 60 м.

III. Организаторы мероприятия

Непосредственное проведение соревнований и судейство возлагается на ГБУ «РЦТ».

IV. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

К участию в мероприятии допускаются участники основной медицинской группы, зарегистрированные в электронной базе данных комплекса ГТО.

V. Условия подведения итогов

Личное первенство по всем видам программы определяется в соответствии с правилами соревнований и настоящим положением.

VI. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению соревнований (мед. обслуживание, питание судейской коллегии, наградная атрибутика, подготовка мест соревнований) несет ГБУ «РЦТ».

VII. Награждение

Участники, занявшие I, II, III места в личном первенстве по всем видам испытаний, награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» отличия комплекса ГТО.

VIII. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие подаются до 11 августа 2022 года в ГБУ «РЦТ» по электронному адресу rct95@mail.ru